

Corinne HASCOET

Son portrait

Faisons connaissance ! Qui êtes-vous ?

Bonjour, je m'appelle Corinne, originaire de Brest, j'habite aujourd'hui St Thonan avec mon époux. Je propose des soins énergétiques, aussi bien en préventif qu'en curatif.

Quel a été votre parcours (personnel et professionnel) avant de lancer votre activité, et comment s'est déroulée la création de votre entreprise ?

Après plusieurs vies professionnelles je me suis réorientées dans les Ressources Humaines, où je me retrouvais souvent en dissonance.

A essayer de prendre soin de tous, (personnel, professionnel), je me suis oubliée, cela a eu des répercussions sur ma propre santé. Mon corps m'a envoyé un sacré message en mars 2021, qui m'a stoppée net et fait reconsidérer mon avenir professionnel. On m'a diagnostiqué une tumeur maligne au sein gauche. Cet arrêt brutal m'a permis de me poser et surtout de me poser les bonnes questions par rapport à mes envies et mes valeurs.

Je me suis formée notamment aux métiers de Praticienne LineQuartz et Réflexologue.

En quoi votre activité consiste-t-elle ? Auriez-vous une actualité à partager ?

Je pratique la réflexologie plantaire, et je suis praticienne LineQuartz. De fabrication française, le LineQuartz ® est reconnu comme dispositif médical. C'est une technique non invasive, non douloureuse, externe qui se caractérise par l'association de 3 techniques : la luminothérapie, la chromothérapie et la musicothérapie, véhiculées à travers des cristaux de quartz spécifiques. Les bénéfices obtenus sont nombreux et divers : douleurs chroniques, dépression, phobies, eczéma, problèmes de sommeil, problèmes d'attention, de concentration, ... etc.

Un conseil pour entreprendre ?

Avoir confiance en soi, en ses projets en ses valeurs

Une citation, une expression, une inspiration à partager ?

“Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.” Sénèque

Coordonnées

BIEN ETRE & GEMMES
0669486473
bienetreetgemmes@gmail.com

Lien vers votre site Web

[Site web](#)

Liens vers vos réseaux sociaux

[LinkedIn](#)
[Facebook](#)
[Instagram](#)