

# Fanny COQUIL

## Son portrait

### Faisons connaissance ! Qui êtes-vous ?

Bonjour, moi c'est Fanny COQUIL, je suis coach professionnelle et consultante en bilan de compétences. Je suis basée à Lesneven et intervins également à Guipavas et Brest.

### Quel a été votre parcours (personnel et professionnel) avant de lancer votre activité, et comment s'est déroulée la création de votre entreprise ?

J'ai travaillé pendant 15 ans dans le secteur social et médico-social, en tant que travailleur social, responsable de secteur puis responsable de service.

Fin 2022, j'ai ressenti le besoin de faire le point sur mon parcours. Un second bilan de compétences m'a permis de prendre conscience de la nécessité de travailler l'alignement avec ma personnalité, mes aspirations, mes valeurs, mes besoins.

Et finalement, je me suis lancée dans une reconversion. Afin de diversifier mes techniques d'accompagnement, j'ai réalisé un parcours certifiant de coach professionnel, créé mon entreprise et j'ai rejoint Essor Carrière en tant que partenaire.

### En quoi votre activité consiste-t-elle ? Auriez-vous une actualité à partager ?

Mes deux activités consistent à accompagner les personnes dans leur besoin d'évolution personnelle et ou professionnelle, dans leur désir de développement personnel voire de transformation. Dans le cadre du bilan, j'accompagne la personne à faire un état des lieux de sa situation, à mieux se connaître (valeurs, besoins, personnalité). Je m'assure de l'adéquation de son projet avec ses aspirations et compétences ainsi qu'avec le marché du travail. Dans le cadre du coaching, j'accompagne la personne à identifier et à mobiliser SES ressources afin d'atteindre SON objectif et d'ancrer SES apprentissages de façon pérenne.

## Un conseil pour entreprendre ?

Savoir s'entourer, oser demander de l'aide, se rappeler les raisons qui nous ont poussé à nous lancer dans cette aventure !

## Une citation, une expression, une inspiration à partager ?

"La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent " - Einstein -

## Coordonnées

Fan'Co  
0664734686  
fanco2C@outlook.fr

## Liens vers vos réseaux sociaux

[LinkedIn](#)  
[Facebook](#)