

FORMATION



PACK « POSTURE ENTREPRENEURIALE » 2022

Objectifs de cette formation courte en ligne :

La formation a pour objectif de vous accompagner dans la construction et le développement de votre posture d'entrepreneure à partir des principaux freins propres aux femmes.

Cette formation courte permettra de :

- Interroger/renforcer sa posture d'entrepreneure.
- Repérer vos compétences entrepreneuriales.
- Acquérir des outils pour renforcer votre adéquation au projet entrepreneurial, pour renforcer vos compétences personnelles.
- S'inspirer d'autres projets et bénéficier de la force du collectif.

Le + EAFB : La formation s'inscrit dans une offre globale EAFB et donne accès à un ensemble d'activités du réseau (ateliers, rencontre...). L'apprenante peut s'inscrire à toutes les animations du réseau en parallèle et bénéficier d'un entretien individuel de positionnement sur demande. **Les apprenantes se verront proposer des accompagnements collectifs sous la forme de groupes de co-développement à l'issue de la formation.**

Public : groupe maximum de 18 personnes

Toute femme entrepreneure ou désirant créer une entreprise et habitant sur le territoire breton, prioritairement éloignée de l'emploi (inscrite à pôle emploi et/ou bénéficiaire d'un minima social et/ou souffrant d'une difficulté de santé, de contexte familial, de réseau, d'éloignement géographique...).

Accessibilité handicap :

Ce parcours peut s'adapter à une personne en situation de handicap. Merci de prendre contact avec EAFB pour toute demande d'adaptation. Une référente est à votre disposition.



Prérequis :

Avoir une bonne connexion internet et savoir utiliser la visio et notamment le logiciel ZOOM.

Tarif :

400 € / femme pris en charge par l'Europe dans le cadre du programme INTERREG d'AWE - (critères d'éligibilité pour inscription) - Adhésion Association obligatoire.

Accès :

Sur inscription via un formulaire dans le mois précédent chaque session.

Durée :

12 heures (4 modules de 3h chacun répartis sur 1 à 2 semaines).

Contenu : 12h réparties en 4 modules

Une action de formation en 4 modules de 3 h

Module « Confiance en soi »

Objectifs:

- Identifier ce qu'est la confiance en soi.
- Identifier ses compétences, talents, ses réseaux mais aussi ce qui y fait obstacle pour le développement de son entreprise.
- Interroger/renforcer sa posture d'entrepreneuse au niveau de la confiance en soi.

Module « Gestion des temps »

Objectifs:

- Analyser son rapport au temps.
- Prioriser les actions et agir avec efficacité.
- S'approprier des outils et méthodes de gestion du temps.
- Interroger/renforcer sa posture d'entrepreneuse au niveau de son rapport à l'argent

Module « Racines, Motivations, valeurs de mon projet »

Objectifs:

- Observer la place de son projet dans son histoire de vie.
- Identifier les racines et renforcer le coeur du projet.
- Interroger/renforcer la posture de l'entrepreneuse en vue d'une perspective d'adéquation personne/projet.

Module « Rapport à l'argent »

Objectifs:

- Déconstruire des croyances limitantes liées à l'argent.
- Identifier les constructions sociales liées à l'argent.
- Interroger/renforcer la posture d'entrepreneuse de la valeur produit

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Une formatrice, coordinatrice de la formation, référente.
- Des intervenantes formatrices salariées et/ou expertes sélectionnées en fonction des thématiques et de leurs compétences.
- Des méthodes et moyens pédagogiques basés sur l'intelligence collective :
 - o Approche psychosociale et globale de la femme dans son environnement.
 - o Alternance de théories et de mises en situation.
 - o Méthode d'intelligence collective.
 - o Méthodes créatives (MindMapping, brainstorming, jeux de rôles).
- Une animation en ligne en groupe de 18 personnes max.
- Un extranet sera mis à disposition pour accéder aux supports et outils de formation et d'évaluation.

MODALITES D'EVALUATION ET D'OBTENTION DE JUSTIFICATIFS :

- Evaluation de positionnement et de connaissances au démarrage et à l'issue de la formation.
- Evaluation à froid 3 mois après la formation..
- Toutes ces évaluations sont des auto-évaluations sur la base d'un questionnaire.
- Remise d'une attestation de formation à l'issue de la formation sous réserve d'un émargement quotidien et d'une évaluation de la formation indispensable en cas de prise en charge financière.



eafb.fr



02.98.73.95.15



formation@eafb.fr

