

LES ATELIERS 2024 D'EAFB

EXEMPLES DE CRAINTES EXPRIMÉES PAR DES FEMMES AU MOMENT DE LA CRÉATION OU DE LA REPRISE D'ENTREPRISE



ADMINISTRATIVES

35%

Le manque d'expérience dans la gestion

La difficulté à trouver des conseils/infos

32%

39%

Les problèmes administratifs



FAMILIALES

Le manque de soutien des proches

32%

17%

La peur de rompre l'équilibre familial

La peur de mettre en péril le budget familial

34%



FINANCIERES

37%

Les difficultés de financement

Le manque de soutien des banques

32%

39%

Peur de ne pas se dégager assez de revenus



CONFIANCE EN SOI

Le manque d'expérience dans l'activité

32%

38%

La concurrence

La peur d'échouer, de ne pas être à la hauteur

32%

ATELIER REPÉRER SES FREINS, SES RÉSISTANCES POUR MIEUX LES SOLUTIONNER !

Objectifs :

Cet atelier **s'inscrit dans le parcours de création à l'entrepreneuriat**. Il a pour objectif de **sécuriser les projets** à travers la **sécurisation de la personne** dans sa posture d'entrepreneure.

L'atelier permettra de :

- **Sensibiliser/identifier les freins** à la création d'entreprise à travers leur posture d'entrepreneure (confiance en soi, conciliation des temps de vie, rapport à l'argent)
- Acquérir des premiers éléments de méthodes et techniques pour les lever
- S'inspirer d'autres expériences et bénéficier de la force du collectif.

ATELIER DONNER DE L'ENVERGURE À MON PROJET, MON ENTREPRISE !

Objectifs :

Cet atelier a pour objectif d'**aider les femmes à surmonter leur manque de confiance en elles** et de les amener à **mieux « calibrer » leur projet pour en faire un projet ambitieux** plus susceptible de réussir.

L'atelier permettra de :

- Rassurer les femmes accompagnées, les aider à prendre confiance en elles et en leur projet
- Booster les femmes pour envisager d'investir plus sereinement (notamment financièrement) dans leur projet.

DATES DES ATELIERS EN LIGNE (RÉGIONAL)

➤ **Repérer ses freins, ses résistances pour mieux les solutionner !**

Mardi 23 janvier 2024 · 14h00 - 17h00

Jeudi 8 février 2024 · 9h30 - 12h30

Jeudi 21 mars 2024 · 14h00 - 17h00

Jeudi 28 mars 2024 · 14h00 - 17h00

Mardi 2 avril 2024 · 9h30 - 12h30

Lundi 15 avril 2024 · 14h00 - 17h00

Jeudi 25 avril 2024 · 9h30 - 12h30

Mardi 14 mai 2024 · 9h30 - 12h30

Mardi 4 juin 2024 · 14h00 - 17h00

Jeudi 4 juillet 2024 · 14h00 - 17h00

Jeudi 5 septembre 2024 · 9h30 - 12h30

Lundi 23 septembre 2024 · 14h00 - 17h00

Mardi 1er octobre 2024 · 9h30 - 12h30

Lundi 18 novembre 2024 · 9h30 - 12h30

Jeudi 5 décembre 2024 · 14h00 - 17h00

Mardi 17 décembre 2024 · 9h30 - 12h30

➤ **Donner de l'envergure à mon projet, mon entreprise !**

Mardi 6 février 2024 · 9h30 - 12h30

Jeudi 16 mai 2024 · 9h00 - 12h00

Lundi 27 mai 2024 · 14h00 - 17h00

Lundi 17 juin 2024 · 9h30 - 12h30

Jeudi 11 juillet 2024 · 14h00 - 17h00

Lundi 16 septembre 2024 · 9h30 - 12h30

Lundi 14 octobre 2024 · 14h00 - 17h00

Jeudi 12 décembre 2024 · 9h30 - 12h30

DATES DES ATELIERS DANS LE DÉPARTEMENT DES CÔTES D'ARMOR (22)

➤ **Repérer ses freins, ses résistances pour mieux les solutionner !**

Mardi 20 février 2024 · 9h30 - 12h30 · Guingamp

Jeudi 23 mai 2024 · 9h30 - 12h30 · Trégueux

Lundi 7 octobre 2024 · 9h30 - 12h30 · Guingamp

Mardi 12 novembre 2024 · 9h30 - 12h30 · Trégueux

➤ **Donner de l'envergure à mon projet, mon entreprise !**

Jeudi 6 juin 2024 · 9h30 - 12h30 · Trégueux

Jeudi 26 septembre 2024 · 9h30 - 12h30 · Trégueux

DATES DES ATELIERS DANS LE DÉPARTEMENT DE L'ILLE ET VILAINE (35)

➤ **Repérer ses freins, ses résistances pour mieux les solutionner !**

Jeudi 12 septembre 2024 · 9h30 - 12h30 · Rennes

Jeudi 14 novembre 2024 · 9h30 - 12h30 · Rennes

➤ **Donner de l'envergure à mon projet, mon entreprise !**

Mardi 12 mars 2024 · 14h00 - 17h00 · Saint-Malo

Mardi 2 juillet 2024 · 14h00 - 17h00 · Rennes

Jeudi 27 novembre 2024 · 14h00 - 17h00 · Rennes

Les liens des formulaires d'inscription sont cliquables

DATES DES ATELIERS DANS LE DÉPARTEMENT DU FINISTÈRE (29)

➤ **Repérer ses freins, ses résistances pour mieux les solutionner !**

Lundi 18 mars 2024 · 14h00 - 17h00 · Brest

Jeudi 13 juin 2024 · 9h30 - 12h30 · Brest

Mardi 9 juillet 2024 · 9h30 - 12h30 · Quimper

Mardi 10 décembre 2024 · 9h30 - 12h30 · Quimper

➤ **Donner de l'envergure à mon projet, mon entreprise !**

Lundi 29 janvier 2024 · 9h30 - 12h30 · Quimper

Jeudi 4 avril 2024 · 14h00 - 17h00 · Quimper

Mardi 26 novembre 2024 · 9h30 - 12h30 · Brest

DATES DES ATELIERS DANS LE DÉPARTEMENT DU MORBIHAN (56)

➤ **Repérer ses freins, ses résistances pour mieux les solutionner !**

Lundi 8 avril 2024 · 9h30 - 12h30 · Pontivy

Mardi 10 septembre 2024 · 9h30 - 12h30 · Auray

➤ **Donner de l'envergure à mon projet, mon entreprise !**

Jeudi 14 mars 2024 · 9h30 - 12h30 · Auray

Jeudi 3 octobre 2024 · 14h00 - 17h00 · Pontivy

Mardi 8 octobre 2024 · 14h00 - 17h00 · Auray

Les liens des formulaires d'inscription sont cliquables