

Virginie TOUSSENOT

Son portrait

Faisons connaissance ! Qui êtes-vous ?

Virginie TOUSSENOT équithérapeute E.I., créée en juillet 2022. Je suis l'un des trois Talents BGE Bretagne 2023 de la création d'entreprise. Je représente le Morbihan.

Quel a été votre parcours (personnel et professionnel) avant de lancer votre activité, et comment s'est déroulée la création de votre entreprise ?

Juriste et historienne de formation initiale. Après un parcours professionnel dans l'immobilier, j'ai passé et décroché le concours infirmier à 37 ans avec une reprise d'études de 3 ans pour être diplômée en 2018. Après mon diplôme, j'ai exercé en services de psychiatrie. Sur mes congés, lors de mon activité professionnelle, je me suis formée à la médiation par l'animal et j'ai obtenu le titre RNCP de « Chargée de Projet en Médiation par l'Animal » en 2020. Je me suis formée également en équithérapie. J'ai obtenu d'autres certifications afin d'accroître mes compétences transversales, Certifiée « Lire Avec le Chien » (LAC) et au « Programme d'Education à la Connaissance du Chien et au Risque d'Accident par Morsure » (PECRAMM), Certifiée « prendre soin et accompagner par le Snoezelen », titre de « guide en sylvothérapie selon l'approche coach-respiration ».

Je suis également praticienne en thérapies Brèves (EMDR-AC, hypnose éricksonienne et PNL).

Je suis également Présidente fondatrice de l'association de médiation par l'animal « Ani'Maux à Mots ».

Diagnostiquée avec un Trouble du Spectre de l'Autisme Sans Déficience Intellectuelle (Autiste Asperger) en 2020, j'ai souhaité devenir entrepreneure afin d'adapter mon environnement professionnel à mes particularités cognitives et sensorielles.

En quoi votre activité consiste-t-elle ? Auriez-vous une actualité à partager ?

Je suis diplômée du titre RNCP de « Chargée de Projet en Médiation par l'Animal » (zoothérapeute/équithérapeute) et thérapeute en thérapies brèves (EMDR-AC/hypnose éricksonienne/PNL)

J'ai été suivie par Cap emploi puis réorientée vers la BGE. Madame Charline DOSSOU (bénévole d'Entreprendre au Féminin, ancienne accompagnatrice des porteurs de projets au sein de la BGE) m'a accompagnée tout au long de la construction de mon projet afin de réaliser mon business plan et d'obtenir une subvention de l'Agefiph pour m'aider à pérenniser mon activité.

J'ai créé l'entreprise en juillet 2022.

Un conseil pour entreprendre ?

Sortir de sa zone de confort et des « sentiers battus ». Croire en la réussite de son projet, être bien entouré et être tenace. Faire de sa ou de ses différences une force.

Une citation, une expression, une inspiration à partager ?

« Si tu diffères de moi, loin de me léser, tu m'enrichis ». - Antoine de Saint-Exupéry

Coordonnées

Virginie TOUSSENOT
therapeutevtoussenot@outlook.com
06 70 56 54 83

Lien vers votre site Web

[Site web](#)

Liens vers vos réseaux sociaux

[LinkedIn](#)
[Instagram](#)
[Facebook](#)